

FSV RW Stegen --- 1. Mannschaft
Wintervorbereitung

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

| Woche | Tag | Datum | Uhrzeit | Bemerkung | Organisationseinheit | # | |
|-------|---|--|------------|-----------|----------------------|---|----------|
| 1 | Kick-Off | Donnerstag | 26.01.2023 | 19:15 | TP 19:00 | Training | 1 |
| | | Freitag | 27.01.2023 | 19:15 | | Training | 2 |
| | | Samstag | 28.01.2023 | 15:00 | TP 13:45 | Testspiel FSV RW Stegen - SC Reute (BL) | 3 |
| | | | | | | | |
| 2 | Grundlagenausdauer | Montag | 30.01.2023 | 19:15 | | Training | 4 |
| | | Dienstag | 31.01.2023 | 19:15 | | Training | 5 |
| | | Donnerstag | 02.02.2023 | 19:15 | | Training | 6 |
| | | Samstag | 04.02.2023 | 14:30 | TP: 13:15 | Testspiel FSV RW Stegen - FSV Seelbach (LL) | 7 |
| 3 | Fußballspezifische Ausdauer Teambuilding | Dienstag | 07.02.2023 | 19:15 | | Training | 8 |
| | | Donnerstag | 09.02.2023 | 19:15 | | Training | 9 |
| | | TRAININGSLAGER IN STEGEN --- SEPARATE DETAILPLANUNG | | | | | |
| | | Samstag | 11.02.2023 | 15:30 | | Testspiel FSV RW Stegen - Zeller FV (BL) | 10 |
| | | Sonntag | 12.02.2023 | | | | 11 |
| 4 | Fußballspezifische Ausdauer | Dienstag | 14.02.2023 | 19:15 | | Training | 12 |
| | | Mittwoch | 15.02.2023 | 19:15 | | Training | 13 |
| | | Samstag | 18.02.2023 | 14:30 | TP: 13:15 | Testspiel FSV RW Stegen - SV Solvay (BL) | 14 |
| | | | | | | | |
| 5 | Spielpraxis | Dienstag | 21.02.2023 | 19:15 | | Training | 15 |
| | | Mittwoch | 22.02.2023 | 19:00 | TP: 17:45 | Testspiel FSV RW Stegen - SF Oberried (BL) | 16 |
| | | Freitag | 24.02.2023 | 19:15 | | Training | 17 |
| | | Samstag | 25.02.2023 | 15:00 | TP: 13:45 | Testspiel FSV RW Stegen - DJK Donaueschingen (LL) | 18 |
| 6 | Schnelligkeit Abschlüsse | Dienstag | 28.03.2023 | 19:15 | | Training | 19 |
| | | Donnerstag | 02.03.2023 | 19:15 | | Training | 20 |
| | | Samstag | 04.03.2023 | 15:00 | TP: 13:45 | Testspiel FSV RW Stegen - FC Neustadt (LL) | 21 |
| 7 | Schnelligkeit Standards | Dienstag | 07.03.2023 | 19:15 | | Training | 22 |
| | | Donnerstag | 09.03.2023 | 19:15 | | Training | 23 |
| | | Samstag | 11.03.2023 | 17:30 | TP 15:45 in U'Tal | Spvgg. U'Tal - FSV Stegen | ! |

+++ Änderungen vorbehalten +++

16 Trainingseinheiten
7 Vorbereitungsspiele

10.06.2023 letztes Spiel Gesamtsaison



Abmeldungen via Teampunkt-App oder bei Stefan Schwär (0173-4411888) oder Björn Kuschel (0170-4742290)