

FSV RW Stegen - 1. Mannschaft
Vorbereitungsplan Sommer 2022

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Woche	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Organisationseinheit	#	
1	Grundlagenausdauer taktische Grundlagen	Montag	04.07.2022	19:15	TP 19:00	Training	1
		Dienstag	05.07.2022	19:15		Training	2
		Donnerstag	07.07.2022	19:15		Training	3
		Samstag	09.07.2022	14:00	TP 12:45 in Göschweiler	Testspiel FC Neustadt - FSV RW Stegen	4
2	Spielpraxis Teambuilding	Dienstag	12.07.2022	19:15		Training	5
		Donnerstag	14.07.2022	19:15		Training	6
		Freitag	15.07.2022	19:15		Training	7
		Samstag	16.07.2022		siehe separate Planung	Team-Event	8
		Sonntag	17.07.2022			Blitzturnier Seelbach - Hofstetten - Lahr	
3	Fussballspezifische Ausdauer	Dienstag	19.07.2022	19:15		Training	9
		Donnerstag	21.07.2022	19:15		Training	10
		Samstag	23.07.2022	offen		SBFV Pokal-Quali --- offen ---	11
		anschliessend Team-Event					
4	Spielpraxis	Montag	25.07.2022	19:15		Training	12
		Dienstag	26.07.2022	18:30	TP 17:30 in Kappel	Dreisamtal-Cup FSV Stegen - Spvgg. Buchenbach	13
		Donnerstag	28.07.2022	18:30	TP 17:30 in Kappel	Dreisamtal-Cup FSV Stegen - SV Ebnet	14
		Samstag	30.07.2022	offen		SBFV-Pokal oder Dreisamtal-Cup 1. Pokalrunde oder Finalspleie in Kappel	15
5	Schnelligkeit Abschlüsse, Standards	Dienstag	02.08.2022	19:15		Training	16
		Donnerstag	04.08.2022	19:15		Training	17
		Freitag	05.08.2022	19:15		Training	18
		Sa. / So.	06./07.08.2022	offen		1. Punktspiel	!

+++ Änderungen vorbehalten +++

12 Trainingseinheiten	03./04.12.2022	letztes Spiel 1. Halbsaison
6 Vorbereitungsspiele	04./05.03.2023	erstes Spiel 2. Halbsaison
2 Pokalspiele	27.05.2023	letztes Spiel Gesamtsaison

+++ Pfingsten 2023: Pfingstsonntag 28. Mai 2023 +++



Abmeldungen: am Trainingstag spätestens um 15 Uhr via Teampunkt App inkl. Absagegrund